

SEPHETHO

Kogopolo ya diCycle Academy le tsweletso ya yona hare ha batho ba neng ba se na menyela ya nakong e fetileng e bontshitse bokgoni ba yona ba ho rarolla bonngwe ba setjhaba. Mehala ya di Cycling Academy tse fapaneng, empa, ka mokgwa o felletseng, e sebetsana le tihoko ya setjhaba le ho fana ka dibaka tse sireletsehileng, ka lebaka la ho ba sebaka sa boikgathollo le/kapa mohopolo wa kgwebo. Ho ikwetlisa ka dipapadi tse kang ho palama baesekele, ho kopanya batho sebakeng sa ho papala se batlang se lekana, ho sa natse histori ya bona. Ho palama dibaesekele ho matlafatsa maikutlo a ho ba wa motho, ho nka karolo, ho itshepa le ho amohelwa.

MABITSO LE DISEBEDISWA TSE MOLEMO

Kgwasolla Ditataiso tse Molemohadi tsa ho Ikwetlisa bakeng sa Akademi ya Dibaesekele ho: www.dffe.gov.za

Bicycle Empowerment Network www.benbikes.org.za
Bicycle South www.bicyclesouth.co.za
BYCS www.bycs.org
GO!Durban Cycling Academy www.durbangreencorridor.co.za
Langa Bicycle Hub www.langabicyclehub.co.za
Open Streets Cape Town www.openstreets.org.za
Pedal Power Association www.pedalpower.org.za
Timbuktu in the Valley www.timbuktuinthevalley.org
Velokhaya Life Cycling Academy www.velokhaya.org

BONA MESEBETSI E ETSWANG KE DI CYCLE ACADEMY

Good Hood Stories: Langa Bicycle Hub
<https://youtu.be/yIRYEOpdqal>

GO!Durban Cycling Academy - On the Right Track
<https://youtu.be/7mPhG-pSTag>

GO!Durban Cycling Academy KwaDabeka Bike Park
https://youtu.be/QvITD_6GSoo

E hatisiswe ka dieneke tse sa lematlang tikoloho



DI CYCLING ACADEMY:



Setjhaba sa
Mekgwa e Metle



Setjhaba sa
Mekgwa e Metle

DI CYCLING ACADEMY:

! Cycling Academy, dikgopolo tse sa tswa ho hlahiswa, di sebetsa e le dibaka tse sireletsehileng moo bana ba ka ithutang ho palama baesekele. Ho feta moo, bana le bona ba hlolela ditsebo tsa ho sebedisana le batho ba bang le ho ithuta ho ithalosa. Ka dinako tsohle, melomo e latelang ya di-cycling academy e ka fetelela ho ditshwane tse ntle ho pholelisa le maemo a setjhaba sejabeng. Di-cycling academy tsena di fumaneha ka hara metse ya, KwaMashu, KwaDabeka, Nanda, Cornubia, Wentworth tse fumanehang toropong ya Durban, Langa e fumanehang Cape Town le Lorentzville e leng Johannesburg.

Dintsha tse ding tsa bohlokwa ho ntshetsopela ya di-cycling academy di hloka phihlelo ya ditjhelele le disebediswa tsa batho. Tshetso ya ditjhelele e tswang ho bafani kapa mekgwa e meng ya ho iketsesa tjhelele, e dumella kgolo ya cycling academy, disebediswa tse ntlafetseng le bokgoni ba ho finyella batho ba bangata. Phihlelo ya ditjhelele tsa peo hammohe le ho theha marang-rang le ditshetso di bohlokwa mme di ipakile e le ditshetso tse kgolo ho ntshetseng pele di-cycling academy.

Leqopho la Mernu, Botshwari le Tikoloho (DFFE) ka kopanelo le Banka ya Ntlatso ya KfW, mme mmoho le Mmesepala wa eThekweni ba fane ka mehlopi ya ditjhelele le botebeli ba setekgeniki, ho tshetso kaho ya dikadimo tsa dibaesekele. Bolikitsetso bona ke lela la Mohope wa Letatsho wa FIFA wa 2010.

Nakong ya morero wa di Cycling Academy, motho o hloka ho tseba batho ba amehang ba hlokehlang ho tsamaisa sebaka sena le ho fana ka tsamaiso e hlokehlang ho bona ba tshetso sekolo, sekolo se seng le se seng sa dibaesekele se hloka moetsapele, yona nang le ponele pele, ya tjhesehang ya etsang hore dintho di etsahale.



Karolo ya mokwetlisi -

o ntshetsopela batho ba Wentworth hore e be batho ba bohloka ba nang le boikarabelo. "Morero ona o reletswe ho tisa boikotlo le ntshetsopela ya batho sejabeng sa rona kaha bohle re tseba mathata ao bana ba tobang le ona motseng wa Wentworth. E se e le dikgwedi tse tshetsoeng re ntsa re sebetsa mme nakong ena e kgutshwane, re bone ntlafatso e kgolo ho bona ba bang ba rona mabapi le mosobetsi wa bona wa sekolo le maikutlo a bona ka kakaretso." - Mario Gunkel, mokwetlisi wa Wentworth Cycling Academy

WENTWORTH CYCLING ACADEMY: HO SEBETSA LE SETJHABA HO RAROLLA MATHATA A SONA

Karolong e ka Borwa ya Durban, setjhaba se pota-potileng Wentworth Cycling Academy se tobane le diholotso tse fapaneng tsa setjhaba tse kenyeletsang botlokotsebe le tshebediso e mpe ya dithethefatsi. Sekolo sa Wentworth Cycling Academy se ikemiseditse ho kgothaletsa setjhaba se kopaneng le ho tataisa batjha tseleng ya ho tsepamisa maikutlo, ho itaola le ho intlafatsa. Bakwetlisi ba phetha karolo ya bohlokwa mona, ba sebetsa e le baeletsi ba ka tataisang bana mathateng a mangata a botho.

Wentworth Cycling Academy e boetse e tshwara lenaneo "Labone la banana feela" leo ho lona bana ba banana ba fumanang dithupelo ditabeng tsa dipapadi le tsa bophelo ka kakaretso. Bakwetlisi ba basadi, bao sepheo sa bona e leng ho tshetso ntshetsopela ya banana hore e be batho ba baholo ba bohlale ho amohela maikutlo a boipuso. Bakwetlisi ba di-cycling academy ba papala karolo ya bohlokwa bophelong ba bana e le baeletsi mme ba sebeletsa ho kgothatsa le ho tataisa bana ho bula bokgoni ba bona bo felletseng.

Karolo ya ditherisano

Tsebisu ya sebaka se sisintsweng sa Wentworth e ile ya amohelwa ka tjantjello e kgolo ke ditho tsa setjhaba sa Wentworth le lekhanselara la wate. Setjhaba se ile sa hlokomela molemo wa ho fumana sebaka se jwalo sa boikgathollo Mme sa amohela setsha se neng se reretswe morero. Theko le tshetso ya setjhaba se ruisang molemo ke karolo ya ho fumana katleho ya morero.

CORNUBIA CYCLING ACADEMY: E FANA KA MEAHO/ DISEBEDISWA TSA SETJHABA

Engwe ya di-cycling academy tse sa tswa ahwa ke Cornubia Cycling Academy, e mathokong a Masepala wa eThekweni Mme e bapile le engwe ya dibaka tsa bohlokwa tsa ntlafatso ya matlo a toropo. Cornubia Cycling Academy e ithorisa ka pump track ya maemo a lefatshe, e dumellang ho fihlella ho ditho tsa setjhaba.

Tihabollo ya matlo a setjhaba Cornubia e matakantswe le Lewa la Naha la Ntshetsopela ya Setjhaba. Ka hona, Cornubia Cycling Academy e sebetsa hantle ka hare ha maemo a pharalletseng a Leano la Naha la Ntshetsopela ya Setjhaba mabapi le ho fana ka ditshebeletso tsa setjhaba.

Kgetho ya sebaka se nepahetseng ke ya bohlokwa; ka ho netefatsa phihlelo le ponahalo ya sebaka seo, moo setjhaba se ka behang tshetso ya sona setsing seo, Mme getellong e le bakwetlisi, ho netefatsa tikoloho e sireletsehileng ya ho ithuta bakeng sa bana. Tshetso ya setjhaba, therisano tse tswelang pele, tshebedisanommoho le ho haha tshetso di tla thusa ho netefatsa hore ho na le ho reka ho tswa setjhabeng le ho kenya letsoho sekolong se atlehileng le se sebetsang.

KWAMASHU CYCLING ACADEMY: HO SHEBANA LE PHETOHO YA MAEMO A LEHODIMO LE TSHILAFALO

KwaMashu Cycling Academy e sebakeng seo pele e neng e le sebaka se se seng molaong sa ho lahla ditshila. Kamora moo, setsha sena se ile sa rerelwa botjha hore e be sebaka sa KwaMashu Cycling Academy. Moralo wa pump-track o ile wa nahanela dikarolo tsa kgalelo ya metsi ka lebaka la ho ba haufi le noka. Ka Mmesa 2022, baahi ba KwaMashu ba bile le tshenyu e matla ka lebaka la dikgohola. Leha ho le jwalo, ka lebaka la morero o motle le moralo o nepahetseng, disebediswa tsa ka mehla ha dia ka tsa senyeha.

Sebopeho sa moralo se neng se kenyeleditse pump-track se ne sa dumella kgalelo ya metsi a dipula tse matla. Katsela eo, ho totobatsa di tihoko tsa cycling academies e tswa moralo ka tsela ya bopaki ba boemo ba lehodimo.

Morero wa boikopano ba setjhaba

- * Ho etsa bonnete ba hore baahi ba ya ameha ho tloha qalong ya tshetso.
- * Netefatsa hore ponaleto le kutlwiso e hlakileng ya dipheo le maikemisetso bakeng sa bohle ba amehang.
- * Haha maikutlo a bonngwe bakeng sa setjhaba sa lehae ho kenyeletsa baetapele, basebetsi ba lenaneo, batswadi le batjha (bajalefa).
- * Haha marang-rang a balekane ba nang le maikutlo a tshwanang le batshetso ho itshelela ka yona nakong e tlang.

* Haha boitshepo ba setjhaba sa lehae morerong ona.

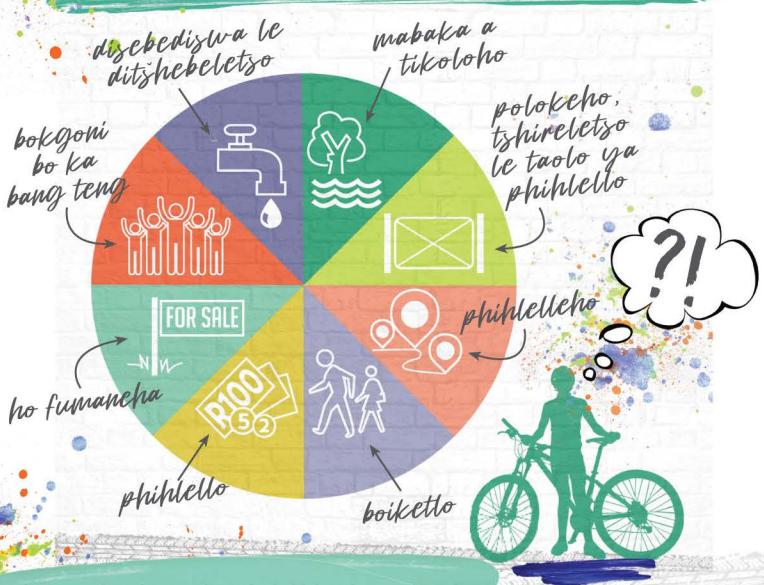


DITLHOKO TSA SETJHABA, DITEBELETSO LE MAEMO A LEHA



(Setshwantsho sa mokatlano: GO!Durban, KwaMashu Cycling Academy)

DINTLHA TSA BOHLOKWA TSE LOKELANG HO NAHANWA HA HO KGETHWA SEBAKA



Ha ho rerwa di-cycling academy, ho bohlokwa ho netefatsa hore sebaka seo se fumaneha ka nepo, mme se radiwe le ho ralwa ho nahana ka dikotsi tse ka bang teng tsa tikoloho.

Pula ya lehlalula le e boetse e tisa ditshila tse ngata tsa palasetiki ho theosa le noka. KwaMashu Cycling Academy e sebedisitse diketsahalo tsena tse iphetang tsa tshilafalo ya metsi e le monyetla wa ho ithuta ho matlafatsa temoso ya tikoloho hare ha bana.

Ka setjhaba se ntseng se hola sa dibaesekele dibakeng tse kang KwaMashu, tlhokeho ya tokiso ya dibaesekele, le thekiso ya dikarolwana tsa dibaesekele le yona e lebelletswe ho hola. Ho kgotsofatsa tihoko ena, Setsi sa Matlafatso ya dibaesekele (Bicycle Empowerment Centre) se ile sa thehwa mo KwaMashu Cycling Academy. Ditsi tsena di tsamaiswa ke borakgwebo ba setjhaba ba fumanang kwetliso ya tsamaiso ya dikgwebo tse nyane le ho ba bomakhenike ba dibaesekele.

HO HLOKOMELA MELEMO YA SETJHABA, MORUO LE TIKOLOHO KA HARA SETJHABA SA BAJALEFA

MELEMO YA TIKOLOHO: HO NKA MOHATO-O KGOATHLETISANG TIKOLOHO E SE NANG TSHILAFALO

Di cycling academy di ikemiseditse ho theha ditlamorao tsa tikoloho ka mekgwa e mengata ya ho kenella, e kenyelletsang ho kgothaletsa mekgwa ya dipalangwang e sa sebediseng dikoloi, ho tiisa boitshwara bo sa senyeheng tikolohong ka mananeo a hlophisitsweng a thuto ya tikoloho le ho dumella bana ho bapalla kante ho naha.

Di cycling academy di ka sebediswa ho kenya boitshwara bo botle ba tikoloho ka mananeo a hlophisitsweng a thuto ya tikoloho.

MENYETLA YA HO THEHA MELEMO YA TIKOLOHO



Ho kopanya barupelwa matsatsing a hlwekiso ya setjhaba.



Ho kgabisela dikoloi tsa ditsi tsa Di Cycling Academy ka ho jala difate le ho lema di tshimo.



Ho sebedisa dibaka tsa thuto ya dibaesekele ho matlafatsa boitshwara bo ratehang tikolohong ka mananeo a hlophisitsweng a thuto ya tikoloho.



Ho kgelella metsi a pula ka ditankeng tsa polokelo le moo ho ka kgonehang ho sebedisa metsi a pudufetseng (moo ho bolokehileng le ho sebetso).



Ho ba mahlo le ditsebe fatshe bakeng sa ditaba tsa tikoloho tse ka hlohang ho hlaliswa le ba bohlang ba amehang.



Ho lekola dipheo tse fapaneng tsa ntshetsopele ya moshwella le ho nahana hore na di cycling di ka ba le tshusumetso e nngwe setjhabeng.



Ho etsa bonnete ba hore dibaka tsa thuto ya dibaesekele di hlokomelwa hantle, di hlwekile, ha di na le sebaka sa bana.



Dibakeng tse loketseng, ho hlalela le ho hlokomela marang-rang a ditselana tsa dibaesekele tsa dithaba ho kgothaletsa bana ho geta nako ba ya dinthong tsa tlhaho.



Ho fana ka mesebetsi ya ho tsosolosa (le ho ruta melawana ya motheo ya ho sebedisa hape le ho tsosolosa) sebakeng seo.



Ho tshwaya difate tsa matswallwa, ho ntsha dija tsa dinyanya, le ho tlosa dimela tse senyang, ho ka thusa ho lemosa le ho ntlafatsa boemo ba sebaka sa di cycling academy.



Moo tekanyetso le monyetla di dumelang, ho sebedisa matla a letsatsi e le mohlodi wa motlakase ho ka fokotsa tjejo ha nako entse e ya pele.

MELEMO YA MORUO: DIKOLO TSE ETSANG TJHELETE E UTLWAHALANG

Di cycling academy di ka boela tsa kgothaletsa ntshetsopele ya moruo wa lehae bakeng sa setjhaba ka mefuta e mengata ya menyela ya kgwebo le tlhahiso ya mesebetsi (jwalo ka Diopereitara tsa Setsi sa Matlafatso ya Dibaesekele (Bicycle Empowerment Centre) le Bakwetlisi) nakong ya kaho le tshebetso ya cycling academy. Mesebetsi e meng ya tlatsetso ya moruo e ka kenyelletsa bohahlaudi (ho hira dibaesekele le maeto a dibaesekele), le ditshebeletso tsa phano.

Dibaesekele di boetse di fana ka menyela ya bohlokwa ya kgwebo jwalo ka bohahlaudi, ho kenyeletswa maeto a dibaesekele le ho hira dibaesekele. Leha ho le jwalo ho lokela ho hlokomelwa ka polokeho le dithoko tsa molao tse amehang mesebetsing e amanang le bohahlaudi.

Setsi sa Matlafatso ya Dibaesekele (Bicycle Empowerment Centre) ha e le hantle ke mohlala wa kgwebo o ka tsamaisang ke borakgwebo ba banyane (SMME) bakeng sa tlhokomelo le ditshebeletso tsa dibaesekele hammoho le thekiso ya dikarolwana.

MOLEMONG WA SETJHABA: HO HODISA NGWANA, HO NTSHETSA PELE SETJHABA LE HO NTSHETSA PELE SETJHABA SA HOSANE

Di cycling academy di kgothaletsa batjha hore ba tsepamise maikutlo, ho itshwara hantle le ho intlafatsa. Di akademi tse na di fana ka sebaka se sireletsehileng bakeng sa bana ho hola, ho hlalela le ho hodisa maikutlo a bona a lefatsho, tse kaofela di tlatsetsa ditsing tsa motheo tsa momahano setjhabeng.

Dikitjhine tse kentsweng haufinyane tjena di Cycling Academies tsa Durban di tla dumella phano ya dijo.

Ho kgothaletswa dikamano le batho ba nang le thahasello.

Mananeo a tshehetso a thuto mo di Cycling Academy a ka tshehetswa hape ke mehato e mengata ya thuto e kang tataiso ya mesebetsi le mananeo a ho itokisetso mosebetsi.



(Setshwantsho sa mokitlane: GO!Durban Cycle Academy)

ENANDA CYCLING ACADEMY: MENYETLA YA TIKOLOHO LE YA BOHAHLAUDI BA TIKOLOHO

Enanda Cycling Academy ke e nngwe ya di cycle academy e fumanehang sebakeng se setle haholo se mahaeng a eNanda, se mabopong a kgutsitseng a Letamo eNanda mathokong a Durban. Bana, ba eNanda Cycling Academy, ba na le phihlelo ya marang-rang a ditselana tsa dibaesekele tsa dithaba tse latelang tse la meru le merung e bulehileng. Lenaneo la thuto la eNanda Cycling Academy le tlatsetswa ke merero ya thuto ya tikoloho le thuto ya kante mabapi le bophelo bo botle ba dibaka tse mangobo le mefutafuta ya dihlophilang.

eNanda Cycling Academy e bile nngwe ya di Cycling Academy tsa pele Durban. E qalile ka pump track e bonolo ya lehlohlwane, matlwana a nakwana le bana ba seng bakae le disebediswa tsa mantlha, di pump track le disebediswa tsa mantlha tse kang dibaesekele tseo bana ba ka ithutang ho di palama, dihelmete le disebediswa tsa tlhokomelo ke tsona feela tse hlokalahalang ho qala.



(Setshwantsho sa mokitlane: GO!Durban, eNanda Cycling Academy)

"Re qadile lenaneo la mafelo a beke la thuto ya tikoloho le sehlopha sa lehae sa basomi, bana ba rona ba ithuta ho ananela tikoloho le ho ananela botle ba tlhaho boo re nang re mahlohonolo a ho tsamaya ka dibaesekele ka hara bona." - Gabi Ngcobo, mokwetlisi wa eNanda Cycling Academy.

Bakwetlisi ba eNanda Cycling Academy le bona ba tlatsetswa tjelele ya bona ka ho sebetso e le batataisi ba dibaesekele tsa dithaba mafelong a beke, ho isa bohahlaudi ditseleng, ho ba bontsha ho potoloha setjhaba le ho tshehetsa borakgwebo ba lehae ba bohahlaudi ho tlhoka ka dithaveneng ho isa ho baetsi ba mesebetsi ya matsoho le matlo a bodulo.

LANGA BICYCLE HUB: BOHLOKWA BA MAMPUDI LE BORAKGWEBO

Langa Bicycle Hub e thehilwe ke rakgwebo wa kahisano, Mzikhona Mgedle nakong ya kwalo ya naha ka baka la leuba la bolwetsi ba Covid-19 ka 2020. Mzikhona, motho ya ratang dibaesekele qalong o ne a tsepamisitse maikutlo ho fanang ka ditshebeletso tsa thomello ka ho sebedisa baesekele ho batho ba robetseng diphatheng le maqheku setjhabeng. Kajeno setsi sena ke kgwebo ya lehae e fanang ka dithuto tsa dibaesekele, ditokiso tsa dibaesekele, thekiso le ho hira di baesekele le maeto a dibaesekele tsa makeisheneng. Ka tshebedisano mmoho le toropo ya Motse Kapa, Langa Bicycle Hub e se e sebetso ho tswa meahong e hlophisitsweng hantle ya pump-track e sa tswa ahwa Setsing sa Dipapadi sa Langa. Langa Bicycle Hub e boetse e sebetso haufi le dikgwebo tsa lehae le mekgatlo ya ditekisi ho theha menyela e metjha bakeng sa kgwebo ya yona ya phano ya dibaesekele hammoho le ho ntefatsa hore bapalami ba dibaesekele ba bolokehile ditseleng.

Langa Bicycle Hub e lekeisheneng la Langa, Motse Kapa, e bontsha kamoo Cycle Academy e ka fetohang ho tlhoka kgwebong e nyane ya lehae e fanang ka ditshebeletso tse amanang le dibaesekele setjhabeng ho ba projeke e pharalletseng ya setjhaba.

Batho ka bomong le dikgwebo lefatsheng ka bophara ba se ba qadile ho sebedisa ditshebeletso tsa thomello ka dibaesekele ho ntefatsa hore diphuthelwana tsa bona di fihla di bolokehile le ka potlako, haholo diteropong tse phetheselang. Dikhamphani tsena tse tsejwang hape e le batsamaisi ba dibaesekele, di tliša eng kapa eng ho tlhoka mangolong a malao ho ya dijang. Jwalo ka ditshebeletso tsa tlhokomelo ya dibaesekele, ona ke monyetla wa kgwebo o iphetotseng ka tlhaho hara di Cycling Academies tse mmalwa Kapa Bophirima mme o ntshe o hola ka potlako.

"Botlokotsebe ke bothata makeisheneng 'mme bakganni ba ditekisi e se e le manyeloi a re sireletsang ho sireletsa bana ba palameng dibaesekele le ho re sireletsa ha re tsamaisa dithomello setjhabeng." - Mzikhona Mgedle, mothehi, Langa Bicycle Hub



(Setshwantsho sa mokitlane: Langa Bicycle Hub, Cape Town)

KWADABEKA CYCLING ACADEMY: HO AHA MOMAHANO YA SETJHABA LE HO QHAQHA MEKWALLO

Kwadabeka Cycling Academy e ka bophirimela ho Durban ho e nngwe ya dibaka tse haufi le toropo. Sebaka sa Kwadabeka se kenyelletsa pump-track mme se fana ka marang-rang a ditselana tsa sekontiri sebakeng seo. Lebelo la pump le tsebahala haholo ka ho tshwara Mohope wa Lefatsho wa dipapadi tsa Red Bull Pump Track le GO!Durban 100 Mountain Bike Race.



(Setshwantsho sa mokitlane: GO!Durban Kwadabeka Cycling Academy)

Sehlopha sa kwetliso sa Kwadabeka le sona se thehile morero wa ho lema ka jareteng ya dijo setsheng. Mona bana ba pepesetswa ditsebo tsa motheo tsa ho lema meroho, e leng se ka fanang ka phihlelo ya bohlokwa ya ho ithuta.

"Setsi sa thuto ya dibaesekele sa Kwadabeka se fane ka ponahatso ya bohlokwa setjhabeng sa habo rona. Ho tshwara diketsahalo tsa dibaesekele ho bontshitse bakgoni ba bohahlaudi ba teng mona" - Chris Philli, Modulasetulo, Kwadabeka Community Tourism Association.

TIMBUKTU IN THE VALLEY: THAROLLO YA LEHAE BAKENG SA MATHATA A LEHAE

Timbuktu in the Valley e ka hare ha toropo ya Lorentzville, Gauteng. Tula ena e ka sebakeng se kahare ho toropo e abetsweng ke ditekanyetso tse phahameng tsa tlhokeho ya mesebetsi le botlokotsebe. Ho fapana le dikoloi tse ding tse ngata tsa dibaesekele tsa Afrika Borwa, bana ba setjhaba sena ke basele ba dibaesekele.

Bana ba tseba ho palama dibaesekele, empa ba na le tjehehelo ya ho ithuta ho hlokomela dibaesekele tsa bona tse ntlafaditsweng. Sena se ile sa susumetsa Victoria Schneider le Lungile Mfumu, bathehi ba Timbuktu in the Valley, ho theha sebaka se senyenyane moo bana ba ka tlang ka Moqebelo hoseng ho tla fumana kwetliso ya tlhokomelo ya dibaesekele. Ho saeng kae, mananeo ana a ho lokisa dibaesekele ka Moqebelo hoseng a ile a hola ho ba setsi sa thuto ya dibaesekele le mokgatlo o sa etseng phaello o nang bana ba 75, ba etelang sekolo kgafetsa. Ho feta moo baithaopi ba sebetso le bana ho fana ka tshehetso ya thuto, phihlelo ya disebediswa tsa ho ithuta le ditsebo tse ding tsa bohlokwa.



(Setshwantsho sa mokitlane: Timbuktu in the Valley, Lorentzville)



Timbuktu in the Valley e ile ya phehahala ka batho ba neng ba arolelana pono le ho sebetsoana le tlhokahalo e teng setjhabeng. Ka ho arabela dithoko tsa sebaka sa heno, Timbuktu in the Valley e atlehile haholo ho thaoteng bana ho kena sekolo sa dibaesekele. Ho utlwisisa le ho arabela dithoko tsa bajalefa ho etsa hore bobuelli le kgothaletso ya Cycling Academy e atlehe haholwanyane.

"Dibaesekele di fana ka mokgwa o makatsang wa ho matlafatsa batho, ho palama dibaesekele ho fana boikemelo, o kgona ho nka leeto, ho monate, o kgona ho tsamaisa dintho, le ho bulela bana menyela." - Victoria Schneider, mothehi, Timbuktu in the Valley.



(Setshwantsho sa mokitlane: Timbuktu in the Valley, Lorentzville)